



## Témoignage

« Maman a tout d'abord bénéficié du service Sélénée uniquement pendant mes congés (jamais plus de 8 jours) pour une aide au coucher vers 21h30.

C'est lorsqu'elle a fait une chute que l'hôpital m'a dit qu'il faudrait une surveillance la nuit. Elle a donc Sélénée toutes les nuits maintenant. L'auxiliaire passe vers 2 h du matin pour vérifier que tout va bien et éventuellement accompagner Maman aux toilettes.

Pour la transmission des informations, nous avons un cahier de liaison qui reste chez Maman et dans lequel je peux noter ou l'auxiliaire peut noter toute information nécessaire.

Le service Sélénée m'apporte une sécurité, un confort de vie. Je ne me pose pas tout le temps la question « et si, et si ? » ... C'est une tranquillité d'esprit, je suis satisfaite. »

**Josiane, 67 ans,  
fille de Marthe, 85 ans, Strasbourg**

## Envie d'en savoir plus sur les autres services de l'Abrapa ?

- › Aide aux actes essentiels (aide à la personne)
- › Aide aux actes quotidiens (entretien du logement et du linge)
- › Transport Accompagné
- › Téléassistance « Bip Tranquille »
- › Soins Infirmiers à Domicile
- › Accueils de Jour
- › Hôpital de Jour
- › Équipes Spécialisées Alzheimer « Le Phare »
- › Portage de Repas
- › Restauration - Auto-Saveurs
- › Animation
- › Clubs
- › Bénévolat
- › Équipe de Visiteurs À Domicile bénévoles « EVAD »
- › Résidences
- › EHPAD



Sélénée

**VOUS & VOS PROCHES**

## Pour des soirées et des nuits calmes et rassurantes

L'ÉTHIQUE  
ASSOCIATIVE  
À VOTRE  
SERVICE !

**abrapa**  
ensemble partageons la vie

**abrapa**  
ensemble partageons la vie  
MISSION RECONNUE D'UTILITÉ PUBLIQUE

**DEPUIS  
55 ANS**  
ASSOCIATION  
D'AIDE  
ET SERVICES  
À LA PERSONNE

[www.abrapa.asso.fr](http://www.abrapa.asso.fr)

**03 88 21 30 21**

1 rue Jean Monnet (Eckbolsheim)

BP 70091 • 67038 Strasbourg Cedex 2

Fax 03 88 68 74 60 • [contact@abrapa.asso.fr](mailto:contact@abrapa.asso.fr)



## Mission associative

**Depuis 1961, l'Abrapa s'engage pour accompagner les seniors et les personnes fragilisées par l'âge, la maladie ou touchées par un accident de la vie.**

Association d'aide et services à la personne dont la mission est reconnue d'Utilité Publique, l'Abrapa propose des services évolutifs et adaptés aux besoins de chacun, du maintien à domicile aux solutions d'hébergement.

**« Choisir l'Abrapa c'est opter pour le professionnalisme d'une association humaine et bienveillante. »**

La spécificité de l'Abrapa : une association à la gestion désintéressée qui réinvestit tout dans sa mission et place ses salariés et bénévoles au cœur d'un projet d'utilité sociale basé sur des valeurs d'éthique et de solidarité.

Présente sur tout le département du Bas-Rhin, en zone urbaine ou rurale, l'Abrapa garantit **un accompagnement de proximité, complet et personnalisé.**

## Pour qui ?

Sélénée est un **Service Itinérant de Nuit qui répond aux besoins ponctuels que peuvent avoir, en soirée ou la nuit**, les personnes dépendantes ou en situation de handicap vivant chez elles.

## Quelles interventions ?

Sélénée propose **des interventions légères d'environ 20 minutes** pour une aide ponctuelle, en soutien d'un aidant familial ou en complémentarité d'un autre professionnel.

### › Le service répond...

**... à des besoins d'aide aux actes essentiels de la vie** : aide au lever, au coucher, aide aux transferts, à la mobilisation, à la latéralisation, aide à l'habillage/déshabillage, aide à l'hygiène corporelle, aide aux repas.

**... à des besoins de sécurisation** : vérification des fermetures (portes, fenêtres, gazinière), vérification du bien-être de la personne, du port d'un système de téléassistance, présence rassurante.

Le service Sélénée est autorisé par arrêté du Conseil Départemental et satisfait aux exigences qualité de la loi du 2 janvier 2002.

## Comment ça marche ?

### › Un plan d'aide personnalisé...

La responsable du service définit avec la personne et les aidants : la nature, la fréquence et les horaires d'intervention.

### › Des interventions à la carte...

La personne souscrit un abonnement hebdomadaire ou mensuel.

Le service peut intervenir :

- de façon programmée 7 nuits sur 7,
- uniquement certaines nuits,
- de manière non programmée sur simple appel téléphonique,
- par un système de téléassistance.

Les interventions sont facturées à l'unité et le prix varie les dimanches et jours fériés, avec possibilité d'aides financières (APA, PCH, caisses de retraite, mutuelles...).

## Les plus :

- Le respect du rythme de vie
- Des aidants familiaux soulagés et rassurés
- Une aide évolutive en fonction des besoins
- Des sorties d'hospitalisation facilitées
- Le suivi des interventions
- Une coordination avec les différents aidants
- Un personnel de confiance formé
- La possibilité de faire appel aux autres services de l'Abrapa
- 50 % déductibles des impôts

## Nous contacter

**03 88 16 37 84**

**selenee@abrapa.asso.fr**

17 route d'Oberhausbergen  
67200 Strasbourg  
Fax 03 88 68 75 04