



**animations
seniors**

VOUS & VOS PROCHES

Guide des animations 2019

Votre future activité vous attend
forcément à l'intérieur... !

**L'ÉTHIQUE
ASSOCIATIVE
À VOTRE
SERVICE !**

abrapa
ensemble partageons la vie

ÉDITO

*Retraité(e) ? Résident ou non ? Dynamique, adepte du partage, de la découverte et de la convivialité ? **Ce guide est pour vous !***

*Pour 2019, outre les activités habituelles, vous y trouverez, comme chaque année, de quoi vous évader avec, pour cette édition, une destination suisse, de quoi créer tout en pensant à la planète avec la poursuite des actions de développement durable dans des ateliers d'arts plastiques, et bien évidemment **des nouveautés :***

- *Le dialecte alsacien retrouvé à travers des chants et des danses*
- *Une toute nouvelle résidence et ses activités à découvrir*

- *Et des événements à venir à ne pas rater : un grand thé dansant à l'occasion de la fête de la musique et un second semestre voué à des temps de découverte du numérique, mais chut, chaque chose en son temps...*

*Alors venez vous informer, tenter une expérience, avant de **prendre un Pass Animation annuel dont le tarif est maintenu à 15 €.***

Un seul mot d'ordre, faites-vous plaisir !

Marie-Odile d'Aquin
Responsable Animation

SOMMAIRE

Bien-être	5-7	Auto saveurs	17
Relaxation guidée	6	Dîner à thème	17
Harmonie du corps	6	Babbelstund	17
Relaxation par la méditation	6	Lecture à haute voix	17
Amma-Assis	7	Chants traditionnels en alsacien	17
Qi-gong	7		
Séances de détente	7		
Bouger	9-11	Apprendre	19-21
Gymnastique	10	Conférences prévention	20
Aquagym	10	Conversation en Allemand	20
Gym sur chaise	10	Anglais	20
Danse assise	11	Chorale	20
Danses du monde	11	Atelier écriture	20
Sortie pédestre	11	Atelier informatique	21
Excursions	11	Projection de films documentaires	21
		Le rendez-vous du boulanger	21
		Atelier pâtisserie	21
Partager	13-17	Créer	23-24
Groupe mémoire	14	Activités manuelles	24
Concert de piano	14	Tricot de la solidarité	24
Bibliothèque	14	Patchwork	24
Jeux de société	14	Tricot	24
Groupe de discussion	15	Arts plastiques	24
Lecture partagée	15		
Rencontres intergénérationnelles	16		
Voyage	16		
Petit Déjeuner	16		
Cafétéria	16		
Café détente	16		
Service restauration	17		
Activité Clown	17		
Déjeuner dansant	17		
		Récapitulatif	26-27
		Adresses des activités	28-29
		Pass Animation	31

BIEN - ÊTRE

« Le bien-être est l'harmonie de notre fort intérieur. »

Nouredine Meftah



RELAXATION GUIDÉE

Une séance détente en petit groupe dans une salle bien-être dédiée.

5 € POUR LES RÉSIDENTS
10 € POUR LES NON RÉSIDENTS

- **Le 1^{er} lundi du mois à 14h00 puis à 15h30 à la Petite France**
› animée par **Mme HUSSER**
- **1 fois par mois le vendredi à 10h30 à la Krutenau**
› animée par **Mme HUSSER**

HARMONIE DU CORPS

Cette pratique permet de soulager les douleurs physiques et d'apaiser les tensions psychiques. L'objectif est de retrouver bien-être et harmonie tout en douceur. Séance individuelle et personnalisée sur rendez-vous.

18 € LA SÉANCE

- **2 mardis après-midi par mois aux Halles (45 min.)**
› animée par **Mme DELATSCH**

- **Les mercredis après-midi à la Petite France (30 min.)**
› animée par **Mme HUSSER**

RELAXATION PAR LA MÉDITATION

Séance collective de méditation.

5 € LA SÉANCE

- **2 mardis par mois 10h30 à Saint Guillaume**
7 € LA SÉANCE POUR LES RÉSIDENTS
- **Le 2^e mercredi du mois 10h15 à Truchtersheim**
› animée par **Mme DELATSCH**
- 40 € LE TRIMESTRE
- **2 mardis par mois 10h30 aux Halles**
› animée par **Mme DELATSCH**



AMMA-ASSIS

Le amma-assis est une pratique de bien-être non médicale qui s'effectue sur un siège ergonomique.

TARIF INTERVENANT

- **2 jeudis par mois à Wissembourg**
› avec **M. BUCHERT**
- **1 fois par mois à Truchtersheim**
› avec **M. BUCHERT**

QI-GONG

Gymnastique douce d'origine chinoise.

TARIF INTERVENANT

- **Jeudi 10h30 à Saint Guillaume**
› animé par **Mme SITRUK**

SÉANCES DE DÉTENTE

Pour votre bien-être, des modelages des pieds, des mains ou du visage. Séance individuelle et personnalisée sur rendez-vous.

10 € LA SÉANCE DE 30 MIN.

- **2 mardis par mois à Saint Guillaume**
- **2 mercredis par mois aux Halles**
› réalisées par **Mme STARK**

“ En m’installant à la Résidence Abrapa Les Halles, j’ai trouvé la sérénité et une satisfaction en tout point de vue.

Je participe à des activités :

- Travaux manuels : super !
- Méditation, qui me fait beaucoup de bien.
- Gymnastique sur chaise, qui me dérouille un peu.
- Mémoire, qui pour moi est l’activité la plus importante, vu mon « grand » âge !

Tous les ans, un beau voyage est organisé : Allemagne, Autriche, Italie, Hollande... Que de belles choses à voir et à découvrir.”

Marthe, 85 ans, résidente

BOUGER

« Je bouge donc je suis. »

Haruki Murakami
(écrivain japonais)



GYMNASTIQUE

Séances de maintien en forme, dans la bonne humeur.

42 € L'ANNÉE

- **Mardi 10h00 à la Krutenau**
› animée par M. GRAZ
- **Mardi et Jeudi 10h30 aux Halles**
› animée par Mme LEA
- **Jeudi 10h00 à Haguenau**
- **Lundi et vendredi 9h30 à Wissembourg**
› animée par Mme SCHMITT
- **1 fois par semaine à Truchtersheim**
› animée par l'association Siel Bleu
- **Lundi de 10h00 à 11h00 à Saint Guillaume**
› animée par M. RAPP
- **Vendredi 11h00 aux Poteries (hors vacances scolaires)**
› animée par Mme ZIEGLER

AQUAGYM

L'association Aqua Mouv' anime des séances d'aquagym adaptées aux retraités.

26 € LES 5 SÉANCES

- **Mardi et vendredi 15h15 à Saint Guillaume**

GYM SUR CHAISE

Pour les personnes qui doivent limiter leurs efforts mais qui veulent conserver leur bien-être, l'association Siel Bleu assure des séances adaptées.

42 € L'ANNÉE

- **Lundi 10h30 à la Krutenau**
- **Jeudi 9h00 à la Petite France**
- **Mercredi 9h30 aux Halles**
› animée par Mme LEA



DANSE ASSISE

Une activité qui permet aux personnes de bouger et de se divertir tout en ménageant leurs efforts.

- **Jeudi 10h00 à la Krutenau**
› animée par M. MARX

DANSES DU MONDE

Pour débutants et initiés.

40 € LE TRIMESTRE POUR LES NON RÉSIDENTS, GRATUIT POUR LES RÉSIDENTS

- **Lundi 10h00 à la Petite France**
› animées par M. PULFERMULLER
- **Lundi 13h30 à la Krutenau**
› animées par M. PULFERMULLER

SORTIE PÉDESTRE

Partir à pied à la découverte des espaces verts, des lieux culturels de Strasbourg...


- **1 jeudi par mois 14h00 à Saint Guillaume**
› avec Mme TOMASI

EXCURSIONS

Partir une journée à la découverte de la région, ou un après-midi aux thermes de Gaggenau avec Mme MAURER.

N'hésitez pas à contacter nos résidences pour plus d'informations.

UN CERTIFICAT MÉDICAL EST NÉCESSAIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS SPORTIVES.



“ J'aime aller à la chorale pour me distraire. Cela anime mes journées. On change de rythme dans la journée et quand on ressort on est différent. C'est être ensemble ! ”

Christiane, 83 ans, résidente

PARTAGER

« Plus on partage, plus on possède. Voilà le miracle. »

*Leonard Nimoy
(acteur américain)*





GROUPE MÉMOIRE

Échanger ses souvenirs autour d'un thème, stimuler sa mémoire par des jeux : autant de possibilités de la faire travailler.

- 2 fois par mois à Wissembourg
› avec Mme SCHMITT
- Mardi 14h30 à Haguenau
› avec Mme NOACK
- 2 mardis par mois 14h15 à la Krutenau
› avec Mme BERTHOLD
- Lundi 10h00 à la Petite France
› avec Mme WAGNER
- Vendredi 10h00 à Saint Guillaume
› avec Mme TOMASI
- Vendredi 10h30 aux Halles
› avec Mme STERPIN
- 1 fois par mois à Truchtersheim
› avec Mme GEYER
- 2 mercredis par mois 10h15 aux Poteries

CONCERT DE PIANO

Un récital est proposé dans l'espace musical.

- 1 vendredi par mois 15h00 aux Halles
› avec M. CARNESECCA

BIBLIOTHÈQUE

Échanges autour de lectures (avec la participation de la médiathèque).

- Dernier mercredi du mois 16h00 à la Krutenau
- Le 1^{er} vendredi du mois 14h30 aux Halles
- Le 2^e jeudi du mois à Wissembourg

JEUX DE SOCIÉTÉ

Belote :

- Mardi 14h00 aux Halles

Jeux de cartes :

- Tous les jours à Haguenau



Bridge :

- Mercredi et vendredi 14h00 aux Halles

Loto bingo :

- 1 fois par mois à Wissembourg
- 1 fois par trimestre à la Krutenau
- 1 fois par trimestre à Saint Guillaume

Scrabble :

- Tous les jours à Haguenau
- Mardi 14h00 aux Halles
- Mercredi 14h00 à Saint Guillaume

Scrabble en duplicate :

- Lundi 14h15 à Saint Guillaume
- Jeudi 14h15 à la Krutenau

Rummikub :

- Mercredi 14h00 à Saint Guillaume

Jeux en commun :

- Vendredi 14h30 à Truchtersheim
- 2 fois par mois à Wissembourg
- Lundi 14h30 aux Poteries

GROUPE DE DISCUSSION

Discussion sur un thème choisi en groupe.

- 1 jeudi par mois 14h00 aux Halles
› avec Mme HEITMANN
- 1 fois par mois à Wissembourg
› avec Mme SCHMITT
- 1 fois par mois à Truchtersheim
› avec Mme GEYER

En français et en alsacien.

- 1 mardi par mois 14h30 aux Halles
› avec Mme FRITSCH

LECTURE PARTAGÉE

Avec des lycéens de Saint-Etienne, autour de livres proposés par le professeur de français.

- Les mercredis 14h00, selon rythme scolaire à Saint Guillaume
› animée par M. GAUTHERIE



RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

- 1 fois par trimestre 9h30 à la Krutenau
 - › avec les crèches du quartier
- 2 mardis par mois 9h30 à Haguenau
 - › avec la crèche d'entreprise Bac à Sable
- Selon rythme scolaire à Saint Guillaume
 - › avec le lycée Oberlin, animées par Mme DACRUZ
- 2 fois par an à Wissembourg à l'occasion des fêtes

VOYAGE EN SUISSE

Voyage organisé et accompagné à Leysin, excursions, pension complète et hébergement hôtel 3*.

— Du 26 au 30 mai 2019

Renseignements et inscriptions à la résidence Les Halles :
03 88 52 52 52.

PETIT DÉJEUNER

Pour commencer la journée en toute convivialité.

PARTICIPATION 3,60 €

— 2 fois par mois à Saint Guillaume

- 1 fois par mois à Wissembourg
- 2 fois par mois aux Halles
- Tous les mardis à la Petite France
- 1 fois par mois à Truchtersheim

CAFÉTÉRIA

AVEC PARTICIPATION

- 1 fois par mois 15h30 à la Krutenau
- 1 fois par mois 15h00 à Saint Guillaume

CAFÉ DÉTENTE

Jeux et divertissements autour d'un goûter.

PARTICIPATION 3 €

- Jeudi 15h00 à la Petite France
 - › avec Mme HUSSER

SERVICE RESTAURATION

Un déjeuner complet vous est proposé dans un cadre convivial.

- Du lundi au samedi aux Halles et à la Krutenau
- Du lundi au vendredi à la Petite France
- 2 fois par mois à Haguenau
- 1 fois par mois à Saint Guillaume



ACTIVITÉ CLOWN

L'atelier clown est un lieu où, à travers l'usage du nez rouge, on partage des rires, des émotions.

- 1 mercredi par mois 14h30 à la Krutenau
 - › animée par Gaëlle CARIOU - Le clown Sidonie

DÉJEUNER DANSANT

Venez danser et partager un repas dans une ambiance festive, animée par un musicien professionnel.

1 TICKET REPAS + PARTICIPATION

- 1 fois par mois à la Krutenau, aux Halles et à Wissembourg

AUTO SAVEURS

Nous assurons le transport et l'accompagnement vers le restaurant-club de la Résidence Abrapa Krutenau une fois par semaine, pour un déjeuner complet et équilibré dans une ambiance conviviale.

15,50 € TRANSPORT ET REPAS

Renseignements et réservation :
03 88 36 27 25.

DÎNER À THÈME

- 1 fois par trimestre à Wissembourg

BABELSTUND

Conversation en alsacien autour d'un thème prédéfini.

- 1 mercredi après-midi par mois à la Krutenau
 - › animée par M. Voltz

LECTURE À HAUTE VOIX

Textes proposés et lus par une comédienne.

- 1 mercredi par mois 14h30 à la Krutenau
 - › animée par Mme OTT

CHANTS TRADITIONNELS EN ALSACIEN

Atelier participatif sur des chants traditionnels en alsacien.

- 1 fois par mois à Saint Guillaume
 - › animés par Martine Beyer

“ *Au moment de ma retraite en 2007, j’ai répondu à une annonce de l’Abrapa qui cherchait des formateurs informatiques pour les seniors.*

Je me suis lancé dans cette aventure avec passion et cela fait presque 12 ans que ça dure.

Cela m’oblige à suivre l’évolution de cette technique qu’est l’informatique et m’apporte beaucoup de satisfactions personnelles au contact de personnes de tout âge et de tout milieu.

Je suis content de pouvoir me rendre utile surtout quand je constate les progrès de certains de mes élèves qui arrivent à maîtriser leur ordinateur à la fin de leur formation.”

Roland, 70 ans, formateur bénévole

A P P R E N D R E

« Ne cesse jamais d’apprendre car la vie ne cesse jamais d’enseigner. »

Auteur anonyme



CONFÉRENCES PRÉVENTION

Découvrez des thèmes variés :
alimentation équilibrée, sommeil,
diabète...

Renseignez-vous auprès de nos
établissements.

CONVERSATION EN ALLEMAND

— 1 mercredi par mois 14h30
aux Halles

› avec Mme HEITMANN

— 2 vendredis par mois 10h00
à la Krutenau

› avec M. BERTHOLD

ANGLAIS

— 2 mercredis par mois 10h30
à la Krutenau

› avec Mme HEERAH

CHORALE

Chanter pour le plaisir,
chanter pour les autres.

— Les lundis tous les 15 jours
à Wissembourg

› animée par Mme SCHMITT

— 2 mardis par mois 14h30
à la Krutenau

› animée par M. ERDRICH

— Mercredi 14h00 à Haguenau

› animée par Mme WILLEMET

— Jeudi 14h30 aux Halles

› animée par Mme MEILLON

ATELIER ÉCRITURE

— 2 vendredis par mois 14h30
à la Krutenau

› avec Mme STEFFEN

— 2 fois par mois aux Halles

› avec Mme KLINGNER



ATELIER INFORMATIQUE

Initiation internet, messagerie, photos
à la **Petite France** et au **Neuhof**.

› 2 salles de cours dédiées et équipées

› 1 ordinateur par personne

› 4 personnes maximum encadrées
par un animateur

85 € LES 11 SÉANCES DE 1H30

Nouveau : formation sur tablette

› renseignements au 03 88 23 64 18

PROJECTION DE FILMS DOCUMENTAIRES

— 1 mois sur deux à Saint Guillaume

LE RENDEZ-VOUS DU BOULANGER


Découvrez une recette réalisée
devant vous par un Maître Boulanger.
Dégustation conviviale en commun.

— 1 fois par mois à Saint Guillaume

ATELIER PÂTISSERIE


Réalisez en commun une recette simple
et savoureuse.

— 1 fois par mois 10h00
à Saint Guillaume



“ J'aime faire de la gymnastique à la résidence car elle est adaptée à ma santé. On partage un moment ensemble. Avant j'étais raide car de toute ma vie je n'avais encore pas fait de sport, maintenant je suis plus souple. ”

Joséphine, 74 ans, résidente



CRÉER

« La créativité est contagieuse faites la tourner. »

Albert Einstein
(Physicien)



ACTIVITÉS MANUELLES

Chaque groupe prépare décorations et petits cadeaux artisanaux pour les périodes festives et les actions de solidarité.

- **Lundi 14h00 à la Krutenau**
› animées par Mme LUTZ
- **Lundi 14h30 aux Halles**
› animées par Mme LEGER
- **« de bric et de broc » 1 fois par mois
14h00 à Saint Guillaume**
› animées par Mme TOMASI

TRICOT DE LA SOLIDARITÉ

Réalisation de vêtements et de couvertures destinés à des associations caritatives.

- **Lundi 14h00 à Haguenau**
› avec Mme. KAISER
- **Vendredi 14h00 aux Halles**
› avec Mme HIRSCH

PATCHWORK

Activité ouverte à tous, débutants et initiés. Le groupe organise également des sorties et des journées spéciales « patchwork-amitié ».

1,50 € LA SÉANCE

- **Lundi 14h00 à la Krutenau**
› animé par Mme GOTHIE et
Mme BERNARDEAU

TRICOT

- **2 vendredis 14h30 à la Krutenau**
› animé par Mme KAISER

ARTS PLASTIQUES

42 € L'ANNÉE HORS MATÉRIEL

- **2 fois par mois 14h00 à la Krutenau**
› animés par Mme FOURMANN,
plasticienne

30 € L'ANNÉE

- **Jeudi 14h00 à Haguenau**
› animés par Mme BEYER,
plasticienne

“ Je participe à l'atelier mémoire pour être en compagnie d'autres personnes. Je veux faire travailler la mémoire car cela m'oblige à réfléchir. Lorsque je réussis les exercices cela me fait plaisir ! ”

Odile, 79 ans, résidente

TROUVEZ VOTRE FUTURE ACTIVITÉ DANS L'UNE DE NOS RÉSIDENCES

26

27

	Bien-être	Bouger	Partager	Apprendre	Créer
Résidence Abrapa Petite France	Harmonie du corps, Relaxation guidée	Gym sur chaise, Danses du monde, Excursions	Groupe mémoire, Voyage en Suisse, Petit déjeuner, Restauration, Café détente	Conférences prévention, Atelier informatique	
Résidence Abrapa Les Halles	Relaxation par la méditation, Harmonie du corps, Séances de détente	Gymnastique, Gym sur chaise, Excursions	Groupe mémoire, Concert de piano, Bibliothèque, Jeux de société, Groupe de discussion, Voyage en Suisse, Petit déjeuner, Restauration, Déjeuner dansant	Conférences prévention, Conversation en allemand, Chorale, Atelier écriture	Activités manuelles, Tricot de la solidarité
Résidence Abrapa Saint Guillaume	Relaxation par la méditation, Qi-gong, Séances de détente	Gymnastique, Aquagym, Sortie pédestre, Excursions	Groupe mémoire, Jeux de société, Lecture partagée, Rencontres intergénérationnelles, Voyage en Suisse, Petit déjeuner, Restauration, Déjeuner dansant, Cafétéria, Chants traditionnels en alsacien	Conférences prévention, Le Rendez-vous du boulanger, Atelier pâtisserie, Projection de films documentaires	Activités manuelles
Résidence Abrapa Krutenau	Relaxation guidée	Gymnastique, Gym sur chaise, Danse assise, Danses du monde, Excursions	Groupe mémoire, Bibliothèque, Jeux de société, Rencontres intergénérationnelles, Voyage en Suisse, Restauration, Auto Saveurs, Déjeuner dansant, Cafétéria, Activité clown, Babelstund, Lecture à haute voix	Conférences prévention, Conversation en allemand, Anglais, Chorale, Atelier écriture	Tricot, Activités manuelles, Arts plastiques, Patchwork
Résidence Abrapa Haguenau		Gymnastique, Excursions	Groupe mémoire, Jeux de société, Rencontres intergénérationnelles, Voyage en Suisse, Restauration	Conférences prévention, Chorale	Arts plastiques, Tricot de la solidarité
Résidence Abrapa Wissembourg	Amma-assis	Gymnastique, Excursions	Groupe mémoire, Bibliothèque, Jeux de société, Groupe de discussion, Rencontres intergénérationnelles, Voyage en Suisse, Petit déjeuner, Déjeuner dansant, Dîner à thème	Conférences prévention, Chorale	
Résidence Services Truchtersheim	Amma-assis, Relaxation par la méditation	Gymnastique, Excursions	Groupe mémoire, Jeux de société, Groupe de discussion, Voyage en Suisse, Petit déjeuner	Conférences	
Résidence Services Les Poteries		Gymnastique, Excursions	Groupe mémoire, Jeux de société, Voyage en Suisse	Conférences	Activités manuelles (courant 2019)

Petit plus



L'Abrapa vous propose un transport accompagné pour vous rendre à vos activités.

Prenez contact au **03 88 21 30 21**

ADRESSES DES ACTIVITÉS



Résidence Abrapa Petite France

Elisabeth WAGNER
7 rue du Bouclier
67000 STRASBOURG
03 88 32 51 79
residence.petitefrance@abrapa.asso.fr

*Tram A ou D arrêt Langstross
Bus 10 arrêt St Thomas-Finkwiller*



Résidence Abrapa Saint Guillaume

Elisabeth TOMASI
11 rue Saint Guillaume
67000 STRASBOURG
03 88 35 16 93
residence.stguillaume@abrapa.asso.fr

*Tram C, E ou F arrêt Gallia
Bus 10 ou 30 arrêt Saint Guillaume*



Résidence Abrapa Haguenau

Brigitte OLTZ
5 place d'Armes
67500 HAGUENAU
03 88 73 59 10
residence.haguenau@abrapa.asso.fr

Bus RITMO arrêt Médiathèque



Résidence Services Truchtersheim

Anne GEYER
21 rue des Frênes
67370 TRUCHTERSHEIM
09 51 69 35 05
residence.truchtersheim@abrapa.asso.fr



Résidence Abrapa Les Halles

Jasminka STERPIN
22 place des Halles
67000 STRASBOURG
03 88 52 52 52
residence.leshalles@abrapa.asso.fr

*Tram A ou D arrêt Ancienne
Synagogue les Halles
Bus 2 ou 10 arrêt Wilson et bus 6 ou
4 arrêt les Halles-Pont de Paris*



Résidence Abrapa Krutenau

Denise LUTZ
47 rue de Zurich
67000 STRASBOURG
03 88 36 27 25
residence.krutenau@abrapa.asso.fr

*Tram C ou E arrêt Esplanade
Tram F arrêt Gallia
Bus 30 arrêt Krutenau
Bus L1 arrêt Cité Administrative
Bus 10 arrêt Zurich*



Résidence Abrapa Wissembourg

Angélique SCHMITT
17 rue de la Pépinière
67160 WISSEMBOURG
03 88 54 27 54
residence.wissembourg@abrapa.asso.fr



Résidence Services Les Poteries

Livia MAIGNAN
1 avenue François Mitterrand
67200 STRASBOURG
06 40 27 66 79

*Tram D arrêt Marcel Rudloff
Bus 70 arrêt Poteries*

QU'EST-CE QUE LE PASS ANIMATION ?

Le Pass Animation est une carte annuelle d'une valeur de 15 €* qui vous permet d'accéder à l'ensemble des animations toutes résidences confondues. Vous pouvez ainsi participer à l'ensemble des activités sur le département qu'elles soient gratuites ou payantes.



* Le Pass est gratuit pour les résidents Abrapa

COMMENT L'OBTENIR ?

Pour l'obtenir il vous suffit de vous rendre, muni de votre règlement (espèces ou chèque à l'ordre de l'Abrapa), dans l'une des structures dont vous trouverez les coordonnées en pages 28 - 29.

Ou d'envoyer le coupon ci-dessous accompagné d'un chèque de 15 € (à l'ordre de l'Abrapa) à l'adresse suivante :

Abrapa - Service Animation
5 rue Gay Lussac
67201 ECKBOLSHEIM



Oui, je souhaite le Pass Animation 2019

Je suis résident(e) Abrapa oui non

Madame Monsieur

Prénom Nom

Adresse

Code postal Ville

Date de naissance Téléphone

Mail

Êtes-vous ressortissant de l'AG2R La Mondiale ou l'ARRCO ? oui non

“ Je voulais « me rendre utile » là où c'était nécessaire. Je suis déjà bénévole dans une association d'aide aux personnes en difficulté, depuis vingt ans, mais là je compte arrêter dès 2019, l'année de mes quatre fois vingt ans !! Par contre, pour ce qui est de mon bénévolat ici à la Résidence des Halles, je souhaite y occuper mon poste de bénévole, « autant que faire se peut » et aussi longtemps que mon état de santé le permettra. ”

Georges, 79 ans, résident

Envie d'en savoir plus sur les autres services de l'Abrapa ?

- › Aide aux actes essentiels (aide à la personne)
- › Aide aux actes quotidiens (entretien du logement et du linge)
- › Portage de Repas
- › Téléassistance « Bip Tranquille » et « Bip Mobile »
- › Service Itinérant de Nuit « Sélénee »
- › Soins Infirmiers à Domicile
- › Transport Accompagné
- › Accueils de Jour
- › Hôpital de Jour
- › Équipes Spécialisées Alzheimer « Le Phare »
- › Restauration - Auto-Saveurs
- › Clubs
- › Bénévolat
- › Équipe de Visiteurs À Domicile bénévoles « EVAD »
- › Résidences
- › EHPAD



www.abrapa.asso.fr

03 88 21 30 21

1 rue Jean Monnet (Eckbolsheim)

BP 70091 • 67038 Strasbourg Cedex 2

Fax 03 88 68 74 60 • contact@abrapa.asso.fr



www.facebook.com/abrapaofficiel/