




du 7 au 11 octobre 2019  
LA SEMAINE DU GOÛT




mardi 01	mercredi 02	jeudi 03	vendredi 04	samedi 05
Potage ou Céleri remoulade	Potage ou Radis à croquer	 Potage ou Pâté en croûte	Potage ou Assiette de tomate et maïs	Potage ou Hors d'œuvres
Rôti de porc Endive braisée Lentilles	Cervelas grillé Salade de pommes de terre Salade verte	Bourguignon Carottes vichy Pommes dauphine	Bouchée de fruits de mer Riz ou Quiche à l'oignon Salade	Steack haché sauce orly Pâtes Mélange de légumes
Tarte à la myrtille	Cone de glace	 Gâteaux anniversaire	Pomme cuite à la cannelle	Chariot de desserts

lundi 07	mardi 08	mercredi 09	jeudi 10	vendredi 11	samedi 12
<b>Tour culinaire de nos régions</b>					
Potage ou Tarte au maroilles	Soupe de fromage aveyronnaise	Potage ou Salade pomme de terre artichaut crevette	Potage ou Tarte fine à la tomate	Potage ou Jambon persillé	Potage ou Hors d'œuvres
Waterzoï de volaille	Cassoulet complet	Galette de sarrasin aux poireaux champignons	Tranche de gigot agneau aux herbes Poêlée de légumes Pomme de terre grillée	Potée auvergnate	Saucisse grillée Haricots blanc mijotés Carottes persillées
Crème brûlée à la chicorée	Flaugnarde aux pruneaux	Far breton aux pommes	Tropézienne	Flamuse aux abricots	Chariot de desserts

**Jouez & gagnez  
1 repas par jour** 

lundi 14	mardi 15	mercredi 16	jeudi 17	vendredi 18	samedi 19
Potage ou Betteraves rouges	Potage ou Carottes râpées	Potage ou Saucisson à l'ail	Potage ou Oeufs vinaigrette	Potage ou Tomates basilic	Potage ou Hors d'œuvres
Paupiette de bœuf Frites Haricots verts persillés	Sauté de dinde au curry Semoule Ratatouille	Burger de veau sauce champignons Purée de légumes	Pot-au-feu Crudités Légumes du pot	Colin à l'estragon Riz Brocolis ou Quiche lorraine, salade	Pâtes à la carbonara
Ile flottante	Tarte aux quetsches	Entremets chocolat	 Boule de glace	Salade de fruits	Chariot de desserts

lundi 21	mardi 22	mercredi 23	jeudi 24	vendredi 25	samedi 26
Potage ou Salade fromagère	Potage ou Pâté de campagne	Potage ou Carottes au citron	Potage ou Chou vinaigrette	Potage ou Salade de concombre	Potage ou Hors d'œuvres
Palette à la diable Lentilles Carottes	Joues de porc à la provençale Gratin Dauphinois Choux de Bruxelles	Escalope de volaille panée Pâtes Haricots beurre	Sauté de veau forestière Frites Salade verte	Lieu noir Pommes persillées Epinards à la crème ou Feuilleté aux fromage Salade verte	Cuisse de poulet au thym Pommes boulangère Salade
Coupe ananas kirsch	Tarte aux pommes	Fromage blanc aux framboises	Salade de fruits	Mousse coco	Chariot de desserts

lundi 28	mardi 29	mercredi 30	jeudi 31
Potage ou Salade coleslaw	<b>Fête de la Bière</b> Assiette de charcuterie	Potage ou Betteraves vinaigrette	Potage ou Salade salakis
Boule d'agneau Courge poivre et sel Cœur de blé	Jambon braisé bière Fagot haricots verts Pommes de terre rôties	Sauté de bœuf madère Poireaux à la crème Frites	Rôti de veau crème ciboulette Riz Carottes vapeur
Flan pistache	 Vacherin glacé	Mousse au chocolat	Salade de fruits

**MANGER**  
DES FRUITS ET LEGUMES  
DE SAISON

Les fruits du mois

Châtaigne  
Coing  
Figue fraîche  
Fraise  
Framboise  
Mandarine  
Myrtille  
Noisette  
Noix  
Poire  
Pomme  
Raisin

Les légumes du mois

Ail, Echalote  
Aubergine, poivron  
Blette, Betterave rouge  
Carotte  
Céleri branche & rave  
Chicorée Scarole  
Chou de Bruxelles  
Chou Broccoli, pommé  
Chou-fleur, chou rouge  
Concombre, Cornichon  
Courge potiron  
Courgette, Cresson  
Echalote grise, Epinard  
Fenouil  
Haricot vert & mi-sec  
Laitue romaine  
Mâche, Melon, Navet  
Oignon blanc, jaune  
Oseille  
Panais

**OCTOBRE**

Pastèque  
Poireau  
Pomme de terre  
Potimarron, Potiron  
Radis, Salsifis  
Rhubarbe  
Tomate, Topinambour



Nos repas sont cuisinés sur place, de manière traditionnelle

Un menu de remplacement est à votre disposition :

Escalope de volaille, Steak haché, Omelette.

Le prix du repas tient compte de vos revenus, grâce à la participation de la Ville de Strasbourg.

