

Programme :

› Atelier 1 :

CONNAÎTRE ET COMPRENDRE LA MALADIE

À partir du vécu de chacun, approfondir les connaissances et mieux comprendre la maladie de son proche

› Atelier 2 :

LES TROUBLES DE LA MÉMOIRE ET LEURS RÉPERCUSSIONS DANS LA VIE QUOTIDIENNE

Conseils pratiques et accompagnement personnalisé

› Atelier 3 :

LES AIDES ET SERVICES POUR L'ACCOMPAGNEMENT DE LA MALADIE, RESSOURCES ET LIMITES DE L'AIDANT FAMILIAL

Apprendre à se préserver afin de prévenir les situations d'épuisement

› Atelier 4 :

LES TROUBLES DU COMPORTEMENT

Permettre à l'aidant de réagir et d'adopter les attitudes et comportements appropriés en fonction de ses besoins

› Atelier 5 :

COMMENT PERMETTRE UNE MEILLEURE COMMUNICATION AVEC LA PERSONNE AIDÉE ET SES PROCHES

Échanges autour de situations concrètes

Envie d'en savoir plus sur les autres services de l'Abrapa ?

- › Aide aux actes essentiels (aide à la personne)
- › Aide aux actes quotidiens (entretien du logement et du linge)
- › Portage de Repas
- › Téléassistance « Bip Tranquille » et « Bip Mobile »
- › Service Itinérant de Nuit « Sélénée »
- › Soins Infirmiers à Domicile
- › Transport Accompagné
- › Accueils de Jour
- › Hôpital de Jour
- › Équipes Spécialisées Alzheimer « Le Phare »
- › Restauration - Auto-Saveurs
- › Animation
- › Clubs
- › Bénévolat
- › Équipe de Visiteurs À Domicile bénévoles « EVAD »
- › Résidences
- › EHPAD
- › Garde d'enfants à domicile
- › Micro-crèches



Cycle d'aide aux aidants

VOUS & VOS PROCHES

Vous aidez et accompagnez un proche atteint de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée ?

Des ateliers pour connaître, comprendre et se préserver pour mieux accompagner.

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE À VOTRE SERVICE !



www.abrapa.asso.fr

03 88 21 30 21

1 rue Jean Monnet (Eckbolsheim)

BP 70091 • 67038 Strasbourg Cedex 2

Fax 03 88 68 74 60 • contact@abrapa.asso.fr



www.facebook.com/abrapaofficiel/



Mission associative

Depuis 1961, l'Abrapa, Association d'aide et services à la personne s'engage pour répondre aux besoins de chacun.

Petite Enfance, Soutien à domicile, Solutions d'hébergement : des services évolutifs et adaptés à toutes les étapes de la vie.

« Choisir l'Abrapa c'est opter pour le professionnalisme d'une association humaine et bienveillante dont la mission est reconnue d'utilité publique. »



Cette action vous est proposée par les structures Abrapa en charge de patients atteints de la maladie Alzheimer ou de maladies apparentées :

- Hôpital de Jour Abrapa Germaine Bord - Unité Francis Kuntzmann
- Accueil de Jour Abrapa Oberhausbergen
- ESA (Équipes Spécialisées Alzheimer) Le Phare

Les ateliers sont animés et encadrés par une équipe de professionnels composée :

- d'un médecin,
- de neuropsychologues,
- d'ergothérapeutes,
- de psychologues,
- d'une coordinatrice sociale,
- d'infirmières,
- d'aides-soignants,
- d'aides médico-psychologique.



Objectif ?

Vous offrir des connaissances et des conseils pratiques pour mieux vivre au quotidien avec votre proche.

Le cycle se déroulera au rythme d'un atelier toutes les deux à trois semaines, le jeudi de 17h à 19h à l'Hôpital de Jour Abrapa Germaine Bord - Unité Francis Kuntzmann.

Un entretien préalable nous permettra d'aborder ensemble votre situation personnelle et vos besoins. Les dates vous seront communiquées à son issue.

Pour vous permettre de participer à ce cycle, nous vous proposons l'accueil gracieux de votre proche par nos professionnels.

Hôpital de Jour Abrapa Germaine Bord
Unité Francis Kuntzmann

📍 24 rue Sainte Élisabeth - 67000 Strasbourg

Nous contacter

03 88 36 70 70
cycleaidants@abrapa.asso.fr