

## Nos Ateliers Prévention :



### › La Maison à Jouer

Se sensibiliser et échanger sur l'hygiène, la santé, la nutrition, l'aménagement du domicile ou encore la vie dans la cité autour d'un jeu de société.



### › La Mémoire en Jeu

Entraîner son cerveau à partir d'une méthode amusante et ludique sur tablette tactile.



### › Vitalité et Gourmandise

Partager un moment de convivialité autour d'une activité physique douce ou d'une recette de cuisine pour apprendre à rester en forme.



### › Les Instants Bien-Être

Prendre le temps de se faire dorloter, profiter de moments de détente avec des activités autour du bien-être des mains, des pieds et du crâne pour apporter sérénité et relaxation.



### › Happy Tab'

Apprendre à utiliser une tablette tactile. Découvrir et s'appropriier le numérique mobile avec des usages pratiques et créatifs !

## Envie d'en savoir plus sur les autres services de l'Abrapa ?

- › Aide aux actes essentiels (aide à la personne)
- › Aide aux actes quotidiens (entretien du logement et du linge)
- › Portage de Repas
- › Téléassistance
- › Hygiadom (incontinence et hygiène)
- › Soins Infirmiers à Domicile (secteur de Beaugency)
- › Transport Accompagné

Née à Strasbourg, l'Abrapa est la plus ancienne et la plus importante association d'aide et services à la personne dans le Bas-Rhin. Depuis 2017, elle se développe désormais sur d'autres territoires dans le prolongement de ses valeurs historiques.



VOUS & VOS PROCHES

## Agir aujourd'hui pour mieux vieillir demain !



### BEAUGENCY

02 38 44 69 63

59 Avenue de Vendôme  
45190 Beaugency

### ORLÉANS


02 38 91 25 25

17 Rue du Bourg Neuf  
45000 Orléans

contact.loiret@abrapa.asso.fr

[www.abrapa.asso.fr](http://www.abrapa.asso.fr)

 [www.facebook.com/abrapaofficiel/](https://www.facebook.com/abrapaofficiel/)

 amaetva - ncs 118 343 341 786 • crédits photo : Pexels • 06/21

L'ÉTHIQUE  
ASSOCIATIVE  
À VOTRE  
SERVICE !





## Mission associative

Depuis 1961, l'Abrapa, Association d'aide et services à la personne s'engage pour répondre aux besoins de chacun.

**Petite Enfance, Soutien à domicile, Solutions d'hébergement** : des services évolutifs et adaptés à toutes les étapes de la vie.

« Choisir l'Abrapa c'est opter pour le professionnalisme d'une association humaine et bienveillante dont la mission est reconnue d'utilité publique. »

## La Prévention

L'allongement de la durée de vie amène à poser un regard différent sur l'avancée en âge, ses pathologies et l'impact sur les seniors dans leur vie quotidienne, et plus largement sur la société.

Les Pouvoirs Publics reconnaissent depuis quelques années la prévention comme une mission à part entière des structures médico-sociales.

L'Abrapa s'inscrit depuis toujours dans cet axe au travers de son Service Prévention et également par l'action directe de ses autres services sur le terrain.

## Les objectifs de la Prévention :

- › Maintenir le lien social et rompre l'isolement
- › Préserver l'autonomie
- › Modifier ou limiter un état de « fragilité »
- › Stabiliser des situations liées à une incapacité
- › Éviter les hospitalisations
- › Prévenir l'épuisement des aidants

## À l'Abrapa, des ateliers prévention clé-en-main !

Nous proposons des ateliers collectifs ou individuels qui s'adressent aux collectivités, aux établissements, aux clubs...

Ils visent à améliorer la qualité de vie des personnes âgées et des personnes fragilisées par une dépendance ou un handicap.

## Organiser un atelier :

› **VOUS REPRÉSENTEZ UNE MAIRIE / UN CCAS ?**  
Apportez aux seniors de votre commune des actions de prévention autour du mieux-vivre et du bien-vieillir grâce à une offre tout en un.

› **VOUS GÉREZ UN EHPAD, UNE RÉSIDENCE AUTONOMIE, UNE RÉSIDENCE SENIORS ?**  
Diversifiez les animations déjà proposées par votre structure, soutenez vos équipes d'animation en leur libérant du temps afin de mener à bien d'autres projets.

› **VOUS PRÉSIDEZ UN CLUB DU TEMPS LIBRE OU UN FOYER RURAL ?**  
Faites découvrir et tester des nouveautés aux membres de votre club/foyer en leur proposant des activités divertissantes et instructives qui favorisent le lien social.

## En pratique :

**Vous souhaitez mettre en place un atelier ?**

Contactez-nous pour évaluer ensemble vos besoins, établir un devis personnalisé et planifier les ateliers.

Nous assurons le suivi et la réalisation des bilans de nos actions. Grâce à notre expertise, nous vous accompagnons à chaque étape :  
Quelle thématique choisir pour quel public ?  
Quelle communication mettre en place autour de l'atelier ? Quel financement ? Etc.

## Un projet ? Une idée ?

Vous avez un projet autour de la Prévention ?  
Une idée innovante ? Parlons-en, nous pouvons le construire ensemble !