

# La liberté en toute sérénité

Conçues pour favoriser la convivialité, les résidences de l'Abrapa proposent des logements adaptés et sécurisés en location, destinés aux personnes âgées autonomes. Ces établissements non médicalisés sont ouverts sur le quartier et accueillent les retraités de la ville qui souhaitent participer aux activités proposées ou déjeuner dans les restaurants-clubs.

## Plan de situation



11 rue Saint Guillaume  
67000 Strasbourg



03 88 35 16 93



residence.stguillaume@abrapa.asso.fr



Bus : ligne 10 ou 30  
arrêt Saint Guillaume  
Tram : ligne C, E ou F arrêt Gallia



## Comment faire pour s'inscrire ?

Prenez rendez-vous pour effectuer une visite de la résidence. Lors de cette visite, un dossier d'inscription vous sera remis. Ce dossier complété est valable pour l'ensemble des résidences de l'Abrapa.



## RÉSIDENCE ABRAPA SAINT GUILLAUME

VOTRE SOLUTION HÉBERGEMENT

# Se sentir bien chez soi !

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE  
À VOTRE SERVICE !



# Bienvenue à la Résidence Abrapa Saint Guillaume

Implantée dans le quartier dynamique de la Krutenau et à **quelques pas du centre ville**, la Résidence Abrapa Saint Guillaume est une résidence autonomie qui a ouvert ses portes en 1977.

D'accès facile par les bus et le tram, elle est proche des commerces, des marchés, des lieux de culture (théâtres, cinéma...). La résidence comprend 80 logements dont 75 F1 et 5 F2.

**La responsable, son équipe et les résidents sont heureux de vous accueillir.**

Partageant les valeurs de l'Abrapa, ils mettent tout en œuvre pour que vous vous sentiez bien à « Saint Guillaume ».

Vous êtes invité(e), à travers cette documentation à faire connaissance avec « Saint Guillaume », les activités et les services qui y sont proposés.

## L'accueil

Le secrétariat est ouvert le matin du lundi au vendredi.

La responsable de la résidence et son équipe sont à votre disposition pour vous informer et répondre à vos questions, vous inscrire aux animations et enregistrer vos demandes de travaux, etc...

## Votre appartement

**Vous meublez et décidez votre appartement comme vous le souhaitez avec votre propre mobilier.**

Chaque logement d'une superficie d'environ 33 m<sup>2</sup> pour les F1 et de 44 à 57 m<sup>2</sup> pour les F2 se compose :

- › D'une pièce principale (de deux pièces pour les F2)
- › D'une salle d'eau avec douche, lavabo et WC adaptés
- › D'une cuisine partiellement équipée avec plaque électrique et éléments de rangement

Lumineux, la plupart des F1 sont équipés d'un balcon et de placards de rangement.

La résidence vous propose, en plus de votre logement, une pièce de rencontre climatisée ainsi que des salles d'activités pour vous permettre, si vous le souhaitez, des moments de partage.



## Le loyer et les charges

Vous payez mensuellement un loyer et des charges (sauf pour l'électricité).

En fonction de vos revenus, vous pouvez bénéficier de l'allocation logement versée par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF).

## La restauration

« Au rendez-vous de la Krut » est le restaurant-club de la Résidence Abrapa Krutenau située à 400 mètres accessible par les lignes de bus 10 et 30.

Vous avez la possibilité de prendre un repas plaisir dans un cadre agréable et convivial tous les midis du lundi au samedi (réservation à la cuisine de La Krutenau).



Elaborés sur place, les repas sont équilibrés et allient plaisir et convivialité. Le prix varie en fonction de vos revenus grâce à la participation de la Ville de Strasbourg. Le restaurant est ouvert à tous les retraités résidents ou non. Vous pouvez y inviter votre famille et vos amis.

Les menus du mois vous sont distribués.

## À votre disposition

### La sécurité

Tous les logements sont équipés d'un système d'appel d'urgence relié au personnel sur site et à une centrale 24h/24.

### L'accompagnement

La responsable de résidence et son équipe accompagnent le résident dans son projet de vie au quotidien.

### Les petits dépannages

Un agent technique présent dans la résidence réalise les travaux d'entretien du bâtiment. Les réparations locatives et petits dépannages ne relevant pas de professionnels du bâtiment restent à votre charge mais l'agent technique peut occasionnellement intervenir (formulaire de demande prévu à cet effet).

### L'espace informatique

La résidence met à la disposition de ses résidents un ordinateur en libre service permettant l'accès à internet et à des outils de bureautique.

### L'espace buanderie

La résidence est équipée d'un lave-linge et d'un sèche-linge, les jetons sont en vente au secrétariat.

### La piscine

Une piscine se trouve au sous-sol de la résidence. Gérée par la Ville de Strasbourg, elle propose des séances d'aquagym animées par différentes associations.

Deux séances d'aquagym sont réservées à l'Abrapa, adaptées aux seniors, elles sont ouvertes aux retraités (résidents et non-résidents).

## Les activités

Des activités et sorties sont organisées et encadrées par des animateurs formés.

Au programme : forme physique (aquagym, sorties pédestres, vélos d'appartement...), activités artistiques et culturelles (scrabble, atelier mémoire, lecture partagée, rencontres culinaires et intergénérationnelles), fêtes tout au long de l'année, échanges avec les autres résidences, ouverture sur l'extérieur...



## Les plus

- › Un journal interne « La revue de la résidence » est publié chaque mois. Il est distribué gratuitement et vous indique le programme des activités à venir et les infos maison et celles du quartier.
- › Vous avez le libre choix de votre médecin et de vos soignants.
- › Vous avez la possibilité de bénéficier de l'ensemble des services à domicile de l'Abrapa, selon une grille tarifaire spécifique.
- › La résidence est équipée de 2 ascenseurs, de grands balcons communs permettant des rencontres et d'un espace dédié aux vélos d'appartement.
- › Une bibliothèque proposant une grande variété de livres est à votre disposition. Elle est accessible 24h/24.