

INFORMATION ->

Consignes de remise en température :

Avant consommation, procéder à la **remise en température au micro-ondes** : 1) Entrouvrir ou retirer le film plastique. 2) Réchauffer le plat **2 à 3 minutes** selon la puissance de l'appareil. 3) Bien mélanger si nécessaire. 4) Vérifier que le plat est **bien chaud à cœur** avant consommation. Consommer le plat immédiatement après réchauffage, ne pas réchauffer **une seconde fois**.

Menus Sans sel

Du lundi 25 au dimanche 31 mai 2026

LUNDI 25/05/2026 DEJEUNER	MARDI 26/05/2026 DEJEUNER	MERCREDI 27/05/2026 DEJEUNER	JEUDI 28/05/2026 DEJEUNER	VENDREDI 29/05/2026 DEJEUNER	SAMEDI 30/05/2026 DEJEUNER	DIMANCHE 31/05/2026 DEJEUNER
Taboulé à l'orientale Echine de porc au jus d'herbes Purée de brunoise de légumes Crème dessert caramel	Salade de céleri Aiguillette de poulet à l'huile d'olive romarin Lentilles aux oignons Carottes à l'étuvée Pomme	Salade de brocolis Blanquette de veau Nouilles Haricots verts Yaourt entier à la vanille bio	Salade batavia Rôti de filet de porc au jus Haricots blancs Fenouil Gaufre au sucre	Salade de concombre Bulgare Filet de colin sauce à la noix de muscade Ou Escalope de dinde à la crème Boulghour Poêlée méridionale Compte pomme framboise	Salade de pois chiches Rôti de bœuf en sauce Riz pilaf Salsifis crème de curry Poire	Coq au vin Gratin dauphinois Cubes de panais et carottes Saint Paulin Millefeuilles
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Crème de courgettes Quiche aux légumes Orange	Potage de tomates Filet de grenadier bleu à la crème de persil Petits pois à l'anglaise Compote pomme abricot	Crème de champignons Omelette nature Blé Prunes jaunes	Potage de légumes Égrené de bœuf au jus Ratatouille Compote pomme banane	Potage Célestine Salade de pâte façon Caesar Yaourt brassé nature	Soupe printanière Rôti de porc sauce viande Pommes de terre vapeur Fromage Blanc aux fruits	Potage Crécy Omelette aux fines herbes Penne sauce pesto Kiwi

Du lundi 1^{er} au dimanche 7 juin 2026

LUNDI 01/06/2026 DEJEUNER	MARDI 02/06/2026 DEJEUNER	MERCREDI 03/06/2026 DEJEUNER	JEUDI 04/06/2026 DEJEUNER	VENDREDI 05/06/2026 DEJEUNER	SAMEDI 06/06/2026 DEJEUNER	DIMANCHE 07/06/2026 DEJEUNER
Salade de betteraves Sauté de bœuf sauce cumin Coquillettes au beurre Brocolis Petit suisse aux fruits	Jambon braisé au jus Pomme de terre rissolée Aubergines à la tomate Gouda Pêche	Salade de carotte à l'indienne Risotto poulet poivron Cocktail de fruits au sirop	Haricots beurre à la vinaigrette persillés Steak haché de bœuf sauce poivre Blé à la sauce tomate Poêlée méditerranéenne aux légumes grillés Banane	Salade de tomates vinaigrette à l'échalote Filet de lieu sauce citronnée Ou Steak haché de veau au jus Purée de petits pois Yaourt nature sucré	Œufs durs vinaigrette Sauté de dinde sauce à l'ancienne Tortis Courgettes au basilic Compote pomme cassis	Salade mélangée Baeckeoffe Ile flottante
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Bouillon Thaï Filet de merlu sauce normande Jardinière de légumes Madeleine	Velouté Dubarry Tarte à l'oignon Flan vanille nappé caramel	Soupe à la semoule grillée Œuf brouillé persillé Haricots plats à l'espagnole Kiwi	Potage Mirepoix Lasagnes aux légumes Fromage blanc au spéculos	Crème de panais Filet mignon de porc au jus Jeunes carottes persillées Ananas au sirop	Velouté d'asperges Flan aux oignons Boulghour Nectarine	Potage vermicelle Jambon blanc Salade de farfalles Moelleux ananas et framboise à la coco

Du lundi 8 au dimanche 14 juin 2026

LUNDI 08/06/2026 DEJEUNER	MARDI 09/06/2026 DEJEUNER	MERCREDI 10/06/2026 DEJEUNER	JEUDI 11/06/2026 DEJEUNER	VENDREDI 12/06/2026 DEJEUNER	SAMEDI 13/06/2026 DEJEUNER	DIMANCHE 14/06/2026 DEJEUNER
<p>Macédoine de légumes vinaigrette</p> <p>Filet de poulet sauce chasseur</p> <p>Polenta à la crème</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Abricot</p>	<p>Salade de chou-fleur</p> <p>Goulash de bœuf Spaetzel à l'huile d'olive</p> <p>Epinards haché à la béchamel</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Salade de radis roses</p> <p>Escalope de dinde sauce estragon</p> <p>Quinoa</p> <p>Ratatouille</p> <p>Moelleux au chocolat</p>	<p>Saucisse de Francfort au jus</p> <p>Purée de betterave</p> <p>Gouda</p> <p>Kiwi</p>	<p>Duo de chou blanc et carottes râpés vinaigrette</p> <p>Pâtes au thon et petits légumes</p> <p>Ou Filet de poulet au jus corsé</p> <p>Pennes à l'huile d'olive</p> <p>Brunoise de légumes</p> <p>Compote de pêche</p>	<p>Salade mélangée</p> <p>Hachis parmentier</p> <p>Fraise</p>	<p>Fenouil vinaigrette</p> <p>Roti de porc à la bière</p> <p>Flageolets à l'ail</p> <p>Tomates au four huile d'olive et herbes de Provence</p> <p>Clafoutis aux cerises</p>
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
<p>Soupe à la bière</p> <p>Chakalaka (haricots blancs - œufs dur - poivron - tomate)</p> <p>Mousse café</p>	<p>Jambon blanc</p> <p>Fromage blanc ail et fines herbes façon bibeleskaes</p> <p>Pommes de terre sautées</p> <p>Compote de poire</p>	<p>Velouté de carottes</p> <p>Filet de colin sauce ciboulette</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Fromage blanc au coulis de rhubarbe</p>	<p>Soupe printanière</p> <p>Steak haché de veau à la crème</p> <p>Semoule</p> <p>Compote pomme fraise</p>	<p>Potage à l'oseille</p> <p>Quiche provençale</p> <p>Pomme</p>	<p>Crème de lentilles</p> <p>Omelette Basquaise</p> <p>Blé à la sauce tomate</p> <p>Yaourt aromatisé</p>	<p>Potage Mehlsupe</p> <p>Salade de riz à l'émincé de dinde à l'indienne</p> <p>Crème dessert vanille</p>

Du lundi 15 au dimanche 21 juin 2026

LUNDI 15/06/2026 DEJEUNER	MARDI 16/06/2026 DEJEUNER	MERCREDI 17/06/2026 DEJEUNER	JEUDI 18/06/2026 DEJEUNER	VENDREDI 19/06/2026 DEJEUNER	SAMEDI 20/06/2026 DEJEUNER	DIMANCHE 21/06/2026 DEJEUNER
Salade d'haricots verts et maïs Côte de porc sauce poivre Riz créole Blettes persillées Compote pomme abricot	Salade de carottes au cumin Steak haché de veau sauce viande Blé Brocolis en fleurette Prunes jaunes	Pois chiches en salade Tortis sauce carbonara Flan à la vanille	Sauté de bœuf au thym Pommes de terre lamelles Poêlée méridionale Saint paulin Melon vert	Salade de tomates Filet de colin sauce citron vert Ou Sauté de porc en sauce Quinoa Piperade Crème dessert caramel	Salade mélangée Longe de porc sauce oignons Lentilles Salsifis à la crème Abricots au sirop	Œufs vinaigrette Sauté de lapin à la sauge Tagliatelles Riste d'aubergines Tarte flan pâtissier
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Crème d'épinards Filet de merlu sauce tomate Purée d'endives Petit suisse aux fruits	Velouté de fenouil Quiche aux légumes Compote de pomme	Potage de tomates Clafoutis à la courgette Pêche	Potage St Germain Jambon blanc Taboulé à la menthe Yaourt brassé nature	Pâté de foie Risotto crémeux fèves et carottes Poire	Velouté d'asperges Fricassée de foie de volaille sauce beurre persillade Céleri braisé Cookie aux pépites de chocolat	Soupe à l'oignon Saucisse de Francfort Polenta à la crème Mousse au chocolat