



Lundi 2 au dimanche 8 mars 2026

Menus classiques

LUNDI 02/03/2026 DEJEUNER	MARDI 03/03/2026 DEJEUNER	MERCREDI 04/03/2026 DEJEUNER	JEUDI 05/03/2026 DEJEUNER	VENDREDI 06/03/2026 DEJEUNER	SAMEDI 07/03/2026 DEJEUNER	DIMANCHE 08/03/2026 DEJEUNER
Salade de carottes Émincé de bœuf au paprika Riz pilaf Chou-fleur persillé Crème dessert à la vanille	Macédoine de légumes Saucisse paysanne au jus Haricots blancs Blettes au jus de légumes Pomme	Salade d'endives Sauté de poulet au citron Pommes de terre sautées Haricots verts Moelleux au chocolat	Boulettes de bœuf, sauce tomate au basilic / penne à l'huile d'olive Julienne de légumes Gouda Banane	Salade de chou-blanc Poisson pané ou escalope de dinde à la crème / purée de pomme de terre Céleri sauce Mornay Yaourt aromatisé	Salade de radis noir et céleri Filet de poulet, jus au porto Gratin de légumes à la béchamel Compote pomme - pruneau	Accras de morue Sauté de bœuf au poivre vert Coquillettes au beurre Navets braisés Tarte aux pommes
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Potage à la tomate Filet de colin, sauce ciboulette Poêlée méridionale Orange	Potage St Germain Lasagne épinards, ricotta, chèvre Yaourt nature	Soupe printanière Omelette au fromage Embeurré de chou-vert Compote de poire	Salade iceberg Tarte à l'oignon Flan vanille nappé au caramel	Velouté de butternut à la crème Roti de porc à l'estragon Salsifis Ananas au sirop	Potage 4 saisons Pâté en croûte Salade de riz, olives, maïs, et tomate Poire	Velouté d'asperges Boudin noir au jus d'oignons Écrasé de pommes de terre à l'huile d'olive Liégeois au café

PLAT DE REMPLACEMENT : Quiche aux légumes / Brunoise maraichère

Délai de commande : 7 jours
Tél : 03 88 37 22 31
Mail : commandederepas@abrapa.asso.fr

Lundi 9 au dimanche 15 mars 2026

LUNDI 09/03/2026 DEJEUNER	MARDI 10/03/2026 DEJEUNER	MERCREDI 11/03/2026 DEJEUNER	JEUDI 12/03/2026 DEJEUNER	VENDREDI 13/03/2026 DEJEUNER	SAMEDI 14/03/2026 DEJEUNER	DIMANCHE 15/03/2026 DEJEUNER
Colombo de dinde Semoule Epinards à la crème Chanteneige Clémentines	Salade de chou-fleur Bœuf mode Purée de patates douces Carottes à l'étuvée Éclair à la vanille	Salade de mâche Émincé de porc au jus d'herbes Riz basmati Courgettes au cumin Banane	Radis roses râpés, sauce fromage blanc, herbes et échalotes Aiguillette de poulet pané Haricots blancs à la sauce tomate Jardinière de légumes Yaourt aux fruits	Coleslaw Dieppoise de hoki ou Steak haché de veau au jus Boulghour Brocolis à la béchamel Compote pomme - passion	Rillettes au thon Roti de bœuf, sauce à l'échalote Tagliatelles Haricots plats Pomme Bio	Feuilleté au fromage Choucroute garnie Flan pâtissier
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Potage Parmentier Tortis, sauce lentille et tomate Crème dessert praliné	Crème de navet au cerfeuil Assiette anglaise Salade de petits pois, vinaigrette à la menthe Abricots au sirop au thé	Crème de champignons Filet de merlu, sauce à l'oseille Farfalles à l'huile d'olive Mousse au chocolat	Soupe à l'oignon Fleischkiechle, sauce forestière Pommes de terre rissolée Pomme au four à la cannelle	Potage vermicelle Quiche lorraine Flan vanille nappé au caramel	Soupe de courgettes Œuf brouillé Carottes et champignons Panacotta stracciatella	Soupe à la semoule grillée Escalope de dinde, sauce viande Navets confits au miel et aux 4 épices Orange

PLAT DE REMPLACEMENT : Boulettes de bœuf, sauce tomate au basilic / Coquillettes au beurre

Délai de commande : 7 jours
Tél : 03 88 37 22 31
Mail : commandederepas@abrapa.asso.fr

Lundi 16 au dimanche 22 mars 2026

LUNDI 16/03/2026 DEJEUNER	MARDI 17/03/2026 DEJEUNER	MERCREDI 18/03/2026 DEJEUNER	JEUDI 19/03/2026 DEJEUNER	VENDREDI 20/03/2026 DEJEUNER	SAMEDI 21/03/2026 DEJEUNER	DIMANCHE 22/03/2026 DEJEUNER
Salade de riz Steak haché de bœuf, sauce poivre Polenta à la crème Julienne de légumes Spécialité pomme - framboise	Emincé de dinde au curry Pommes de terre lamelles Trio de choux Saint Nectaire AOP Poire	Salade de chou-rouge Coquillettes, sauce carbonara Petits suisses aux fruits	Salade printanière Sauté de bœuf Marengo Gnocchi au jus de légumes Haricots beurre Orange	Fenouil rémoulade Filet de colin sauce à l'aneth ou saucisse paysanne au jus Pommes Rosty Carottes vichy Fromage Blanc au spéculoos	Salade d'endives aux raisins Emincé de poulet au jus Tortis trois couleurs Ratatouille Compote pomme - passion	Rillettes de sardines Baeckeofe Millefeuilles
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Potage St Germain Filet de lieu noir fumé façon haddock au beurre crème Macaroni Kiwi	Crème de laitue Friand de bœuf Salade de céleri Yaourt aromatisé	Potage Mehlsupe Omelette parmentière Pruneaux au sirop	Soupe de poisson Salade de pâte façon Cesar Crème dessert au café	Velouté de brocolis Ragout de haricot rouge et riz pilaf Paris Brest	Potage de légumes Palette de porc à la diable Pôelée d'autrefois Poire	Velouté Dubarry Griesknepfle (Galette de semoule) Purée de pomme Liégeois au chocolat

PLAT DE REMPLACEMENT : Haut de cuisse de poulet en sauce / Courgettes à la béchamel

Délai de commande : 7 jours
Tél : 03 88 37 22 31
Mail : commandederepas@abrapa.asso.fr

Lundi 23 au dimanche 29 mars 2026

LUNDI 23/03/2026 DEJEUNER	MARDI 24/03/2026 DEJEUNER	MERCREDI 25/03/2026 DEJEUNER	JEUDI 26/03/2026 DEJEUNER	VENDREDI 27/03/2026 DEJEUNER	SAMEDI 28/03/2026 DEJEUNER	DIMANCHE 29/03/2026 DEJEUNER
Salade de betteraves Jambon braisé, sauce barbecue Flageolets à l'ail Cordiale de légumes Clémentines	Salade de brocolis Émincé de veau Farfalles à l'huile d'olive Céleri braisé Beignet à la framboise	Radis roses râpés, sauce fromage blanc, herbes et échalotes Roti de dinde à la sauge Riz créoles Haricots plats Compote pomme - coing	Émincé de chou-blanc Sauté de porc à l'estragon Pommes de terre grenaille poêlées au sel de Guérande et huile d'olive Navets paprika Yaourt aux fruits	Salade de concombre Filet de grenadier bleu à la crème de persil ou émincé de dinde sauce dijonnaise Boulghour Courgette à la provençale Cocktail de fruits au sirop	Rôti de bœuf, sauce daube Purée de pommes de terre Carottes à l'ail Saint Morêt Poire	Pâté de campagne Coq au vin Tagliatelles Chou rouge braisé au jus de légumes Tarte noix de coco
DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER	DINER
Velouté d'asperges Tarte aux poireaux Petits suisses aux fruits	Potage aux haricots verts Filet de merlu, sauce normande Pommes de terre vapeur Pomme	Salade mélangée Croziflette sans viande Flan vanille nappé au caramel	Crème d'épinards Boulettes de bœuf sauce au cumin Spaghetti au beurre Pomme au four	Potage Crécy Haut de cuisse de poulet, sauce basquaise Petits pois, sauce crème Crème dessert à la vanille	Bouillon de volaille avec vermicelles Salade de lentilles aux lardons Liégeois café	Potage Mirepoix Œuf florentine Orange

PLAT DE REMPLACEMENT : Lasagnes au saumon

Délai de commande : 7 jours
Tél : 03 88 37 22 31
Mail : commandederepas@abrapa.asso.fr