



## Envie d'en savoir plus sur les autres services de l'Abrapa ?

- › Aide à domicile
- › Portage de Repas
- › Téléassistance « Bip Tranquille »
- › Service Itinérant de Nuit « Sélénée »
- › Soins Infirmiers à Domicile
- › Accueils de Jour
- › Hôpital de Jour
- › Équipes Spécialisées Alzheimer « Le Phare »
- › Ateliers prévention
- › Visites à domicile « EVAD »
- › Résidences
- › EHPAD
- › Aide aux familles
- › Accompagnement du handicap
- › Établissements d'Accueil du Jeune Enfant
- › Centre de Ressources Territorial (CRT)
- › Bénévolat



Centre de Ressources Territorial

## Comment ça marche ?

1

L'infirmière coordinatrice se rend au domicile pour prendre connaissance des besoins des personnes âgées et de leurs aidants.

2

L'équipe pluridisciplinaire du CRT propose un accompagnement adapté et personnalisé, selon les besoins de chacun.

3

Le projet d'accompagnement évolue selon la situation de la personne âgée.

VOUS & VOS PROCHES



DEPUIS + DE  
**60 ANS**  
ASSOCIATION  
D'AIDE  
ET SERVICES  
À LA PERSONNE

[www.abrapa.asso.fr](http://www.abrapa.asso.fr)

**03 88 21 30 21**

2 rue de Reutenbourg (Oberhausbergen)

CS 31030 • 67031 Strasbourg Cedex

[contact@abrapa.asso.fr](mailto:contact@abrapa.asso.fr)



Credits photo : Freepik • 01/24  
CRT DOC SPC 004 - V1

## Une coordination renforcée pour mieux vivre chez vous !

L'ÉTHIQUE ASSOCIATIVE À VOTRE SERVICE !





## Mission associative :

Depuis 1961, l'Abrapa, Association d'aide et services à la personne s'engage pour répondre aux besoins de chacun.

**Petite Enfance, Soutien à domicile, Solutions d'hébergement** : des services évolutifs et adaptés à toutes les étapes de la vie.

« Choisir l'Abrapa c'est opter pour le professionnalisme d'une association humaine et bienveillante dont la mission est reconnue d'utilité publique. »



## Le CRT, c'est quoi ?

- › **Un plan d'aide personnalisé, adapté à votre situation et à vos besoins.**
- › **Une équipe pluridisciplinaire à votre écoute :**
  - Un(e) infirmier(ère) coordinateur(trice)
  - Un(e) ergothérapeute
  - Un(e) psychologue
  - Un(e) assistant(e) de service social
  - Des assistant(e)s de soin en gérontologie
  - Un(e) médecin coordinateur(trice)
- › **Des objectifs :**
  - Favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible.
  - Assurer une coordination renforcée à domicile, en complémentarité d'un service d'aide ou de soins à domicile déjà en place.
  - Former les professionnels et les aidants aux problématiques rencontrées dans l'accompagnement des personnes âgées au quotidien.

## Pour qui ?

- › **Les personnes âgées de plus de 60 ans en perte d'autonomie ou en situation d'isolement**
- › **Les proches aidants**

## Le plus :

- › **Aucune participation financière :** le service est entièrement pris en charge par l'Agence Régionale de Santé (ARS).

## Pour quelles missions ?

### Besoins d'accompagnement au quotidien

- › Activités au domicile pour le maintien des capacités cognitives, motrices et sociales
- › Suivi du parcours de soins
- › Accompagnement aux rendez-vous médicaux
- › Interventions de nuit
- › Information et accompagnement dans les démarches administratives

### Sécurisation et adaptation du domicile

- › Aménagement du domicile
- › Prévention du risque de chute
- › Mise en place de matériel adapté

### Soutien de l'aidant

- › Information et orientation
- › Temps de répit

### Lien social

- › Accompagnement à des activités de loisirs extérieurs : accueil de jour, activités en EHPAD, sorties culturelles...

## Nous contacter

**03 88 32 92 55**

[crt.eurometropolesud@abrapa.asso.fr](mailto:crt.eurometropolesud@abrapa.asso.fr)