

**menus
DIABÉTIQUES**

DU 21 AU 27 AVRIL 2025

	MIDI	SOIR (livré le matin)
LUNDI 21 avril	Taboulé de quinoa Navarin d'agneau Flageolets à l'ail Brunoise de légumes Orange	Crème d'épinards Omelette au fromage poêlée d'aubergines Mousse vanille édulcorée
MARDI 22 avril	Rôti de porc au caramel au jus Mélange de céréales bio Haricots plats Saint Nectaire AOP Flan chocolat édulcoré	Crème de petits pois Salade de pate façon Caesar Radis noir rapé sauce vinaigrette Pomme
MERCREDI 23 avril	Salade batavia et maïs vinaigrette dosette Sauté de boeuf au thym Polenta à la crème Ratatouille Flan caramel édulcoré	Soupe à l'oignon Saumonette sauce citronnée Epinards sauce béchamel Purée pomme banane
JEUDI 24 avril	Terrine de légumes sauce verdurette Emincé de volaille au paprika Purée de brocolis Banane	Potage Mirepoix Gratin de carottes au chorizo Coquillettes au beurre Petits suisses natures 20%
VENDREDI 25 avril	Concombre Tzatziki Filet de merlu sauce à l'aneth ou Egrené de boeuf sauce Arrabiata Blettes à la tomate Riz créole Cocktail de fruits au naturel	Potage de betteraves glacées Pois chiches aux légumes épicés et semoule Légumes couscous Madeleine sans sucre
SAMEDI 26 avril	Emincé de chou blanc Saucisse fumée au jus de viande Cordiale de légumes Petits pois à l'anglaise Purée pomme coing	Soupe printanière Pissaladière Salade batavia vinaigrette dosette Yaourt aux fruits 0%
DIMANCHE 27 avril	Houmous Rôti de veau à la sauge Chou romanesco Gratin dauphinois Moelleux citron sans sucre	Potage 4 saisons Wok Asiatique de légumes et soja à la volaille Blé à l'huile d'olive Kiwis

**menus
DIABÉTIQUES**

DU 28 AVRIL AU 4 MAI 2025

	MIDI	SOIR (livré le matin)
LUNDI 28 avril	Betteraves vinaigrette au cumin Pâtes spaghettis sauce bolognaise Céleri braisé Pomme	Potage de maïs Curry céréales lentilles carottes amandes Carottes à l'ail Fromage blanc nature
MARDI 29 avril	Feuilleté au fromage Aiguillettes de poulet sauce suprême Riz créole Chou romanesco Purée de pomme poire	Velouté de butternut à la crème Filet d'églefin à la crème de persil Pommes de terre vapeur Moelleux cacao
MERCREDI 30 avril	Salade de tomates vinaigrette à l'échalote Palette de porc à la diable Purée de courgettes Purée de courgettes Kiwi	Potage Parmentier Pizza aux 3 fromages Salade batavia Riz au lait à la vanille
JEUDI 1 ^{er} mai FÉRIÉ Fête du Travail Livraison le 29/04	Céleri râpé au fromage blanc Axa de boeuf Pommes de terre sautées Piperade Flan praliné édulcoré	Velouté de carottes Pilons de poulet rôtis Brunoise de légumes provençaux Purée pomme pruneau
VENDREDI 2 mai Livraison le 30/04	Carottes râpées vinaigrette à la ciboulette Filet de hoki aux baies roses ou Saucisse de Toulouse au jus Farfalle au beurre / Chou fleur persillé Abricots au naturel	Soupe de courgettes Pâté en croûte Salade de riz (olives, maïs, tomate) Yaourt nature
SAMEDI 3 mai Livraison le 30/04	Escalope de dinde viennoise Quinoa Ratatouille Bleu Banane	Crème de panais Clafoutis épinards féta Salade mélangée vinaigrette Flan pistache édulcoré
DIMANCHE 4 mai Livraison le 02/05	Pâté de foie et cornichons Gigot d'agneau au jus d'ail Flageolets Haricots beurre Tarte à la poire	Potage vermicelle Boudin noir au jus d'oignons Pomme entière rôtie Orange

menus DIABÉTIQUES
DU 21 AVRIL AU 4 MAI 2025

MISSIONS DU PORTEUR

Qu'il s'appelle Paul, Jacques ou Véronique, votre porteur de repas Abrapa vous livre vos repas à domicile au rythme que vous souhaitez.

Plus qu'un simple livreur, il se doit d'être précis, organisé, méthodique et prévoyant et s'assurer de posséder toute la commande pour réaliser sa mission.

Sur le plan humain, il est aimable et accueillant, il a le sens de l'organisation et connaît parfaitement la zone géographique à livrer.

Et parce qu'au-delà de sa mission de livraison il se soucie de vous, il s'inquiète lorsque vous n'ouvrez pas la porte !

Enfin, il est également responsable de l'hygiène et de l'entretien de son véhicule afin de vous assurer une livraison dans des conditions optimales.

Vous l'aurez compris, à l'Abrapa, un porteur de repas est bien plus qu'un simple livreur !

Bon appétit !



N° à contacter

Tél. 03 88 37 22 31

