

Semaine 1

	Menu du jour
LUNDI	Tian de petits pois carottes à l'estragon Poulet haricots verts Dessert du jour
MARDI	Chou rouge Boeuf bourguignon et écrasé de pomme de terre Dessert du jour
MERCREDI	Céleri remoulade Boudin aux pommes Dessert du jour
JEUDI	Salade de pâtes tomate basilic Canard à l'orange purée de carotte Dessert du jour
VENDREDI	Carottes vinaigrette Poisson purée brocolis ou poivrons farcis à la dinde Dessert du jour
SAMEDI	Crème de poivron et céleri au chorizo Parmentier de boeuf Dessert du jour
DIMANCHE	Salade de lentilles au saumon fumé Sauté de porc au chou rouge Dessert du jour

Semaine 2

Menu du jour

LUNDI	Salade charcutière Tomates farcies Dessert du jour
MARDI	Betterave vinaigrette Cassoulet Dessert du jour
MERCREDI	Concombre Bulgare Dinde et petit légumes Dessert du jour
JEUDI	Salade de haricots et pommes de terre Pâtes à la bolognaise Dessert du jour
VENDREDI	Œuf mimosa tomate Poisson et riz ou paupiette de veau et dinde à la tomate Dessert du jour
SAMEDI	Taboulé méditerranéen à la menthe Curry de poulet aux carottes et aux oignons Dessert du jour
DIMANCHE	Poireaux vinaigrette Quiche au jambon Dessert du jour